

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00						
09:30	TRIVENTENNI			TRIVENTENNI		
10:00					BAILA FITNESS	
10:30	NEW GET	BOXE		NEW GET		
11:00		BOXE			BOXE	
11:30	BOXE			BOXE		
12:00						
12:30	TONIFICAZIONE				POSTURALE	
13:00		POSTURALE		PLATES	POSTURALE	
13:30						
14:00	BOXE 1° TURNO	BOXE 1° TURNO	BOXE 1° TURNO	BOXE 1° TURNO	BOXE 1° TURNO	
14:30						
15:00						
15:30	BOXE 2° TURNO	BOXE 2° TURNO	BOXE 2° TURNO	BOXE 2° TURNO	BOXE 2° TURNO	
16:00						
16:30						
17:00				ZUMBA	POSTURALE	
17:30						
18:00	ZUMBA	PILATES	TONIFICAZIONE	SPARTA TRAINING	TPNIFICAZIONE	
18:30						
19:00	BOXE	THAI CHI	BOXE		BOXE	
19:30				THAI CHI		
20:00						
20:30	KARATE/JUDO/DIFESA P.	AIKIDO	KARATE/JUDO/DIFESA P.	AIKIDO	KARATE/JUDO/DIFESA P.	